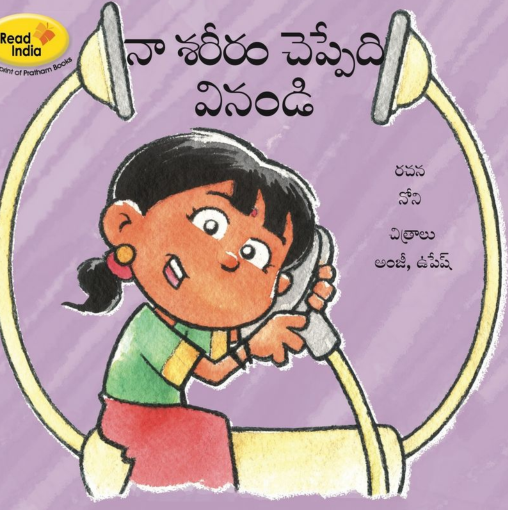
Read India
An Imprint of Pratham Books

నా శరీరం చెప్పేది వినండి



రచన
నోని

చిత్రాలు
అంజీ, ఉపేష్

Original(*English*) Listen to My Body by Noni
© Pratham Books, 2008

Second Telugu Edition: 2010

Illustrations: Angie & Upesh
Telugu Translation: Ambika Ananth

ISBN 978-81-8263-967-6

Registered Office:
PRATHAM BOOKS
No.633/634, 4th "C" Main,
6th 'B' Cross, OMBR Layout, Banaswadi,
Bangalore- 560 043.
Phone: +91 80 25420925

Regional Office:
New Delhi +91 11 41042483

Typsetting and Layout by:
The Other Design Studio

Printed by:
xxxxxxxxxxxxx

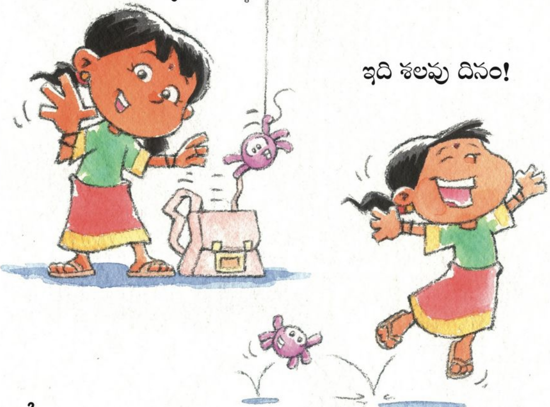
Published by:
Pratham Books
www.prathambooks.org

Some rights reserved. This book is CC-BY-3.0 licensed.
Full terms of use and attribution available at:
http://www.prathambooks.org/cc

నా శరీరం చెప్పేది వినండి

రచన : నోని
చిత్రాలు : అంజీ, ఉపేష్
తెలుగు అనువాదం: అంబికా అనంత్

ఇవాళ నేను స్కూలికి వెళ్ళటం లేదు.



ఇది శలవు దినం!

ఇవాళ నేను టి. వి.

చూడబోవటం లేదు.

కరెంటు లేదు కూడాను

మరి నేను ఏం చేయబోతున్నాను?

ఈ రోజు

నేను నా శరీరం

చెప్పేది వింటాను

మొదట, నేను నిశ్శబ్దంగా ఉండాలి. చాలా నిశ్శబ్దంగా!

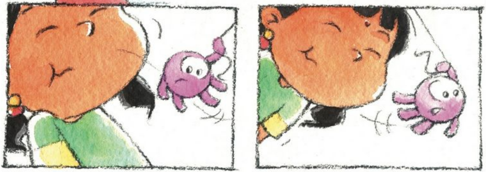
నా శరీరం చెప్పేది వినేందుకు వీలుగా!

అవును

నేను ఇప్పుడు

నా ఊపిరిని వినగలుగుతున్నాను

లోపలికి.... బైటకి



లోపలికి.... బైటకి

నా ఊపిరిని గట్టిగా శబ్దం వచ్చేలా తీయగలను

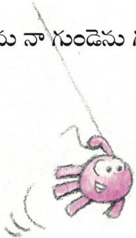
ఇప్పుడు మరి

నా గుండె చప్పుడు వినగలుగుతున్నాను

డూ డమ్

డూ డమ్

డూ ... డూ ... మ్



నేను నా గుండెను గబగబా, గట్టిగా కొట్టుకునేలా చెయ్యగలనా?

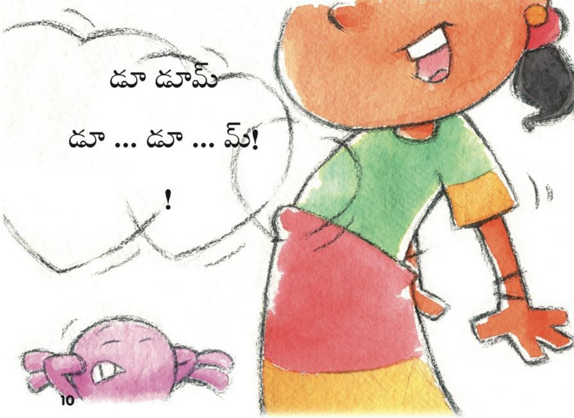
అవును చెయ్యగలను,

గెంతటం వలన

పైకి క్రిందకి

ఇరవైసార్లు

ఇప్పుడు చూడండి, నా గుండె ఎలా వేగంగా కొట్టుకుంటోందో



నా చేతిమ్రేళ్ళు నా మణికట్టు మీద పెట్టి పట్టుకుంటేఅప్పుడు నా

గుండే చప్పుళ్ళు , వినవచ్చు !

నేను నవ్వినప్పుడు, నా నవ్వుని నేను వినగలను

హ హ!

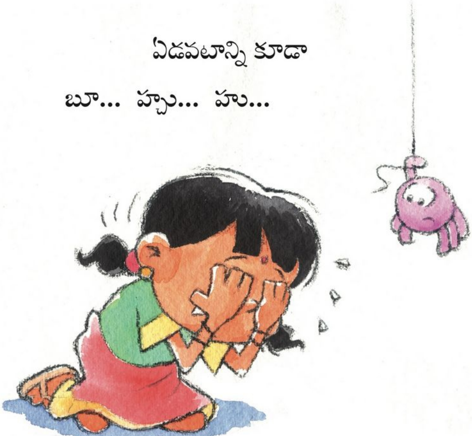
హ హ

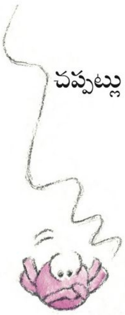
హ ... హ

హో ... !

ఏడవటాన్ని కూడా

బూ... హ్చు... హు...





చప్పట్లు చరచటాన్ని కూడా

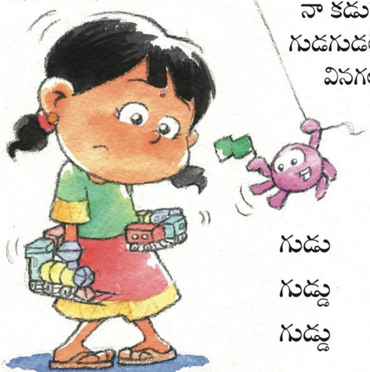
టప్

టపా

టప్

టపా

అన్నింటికన్నా మించి



నా కడుపులోని
గుడగుడల్ని బాగా
వినగలను

గుడు

గుడ్డు

గుడ్డు

అది అడగటం

నాకు తిండిపెట్టు

నాకు తిండిపెట్టు

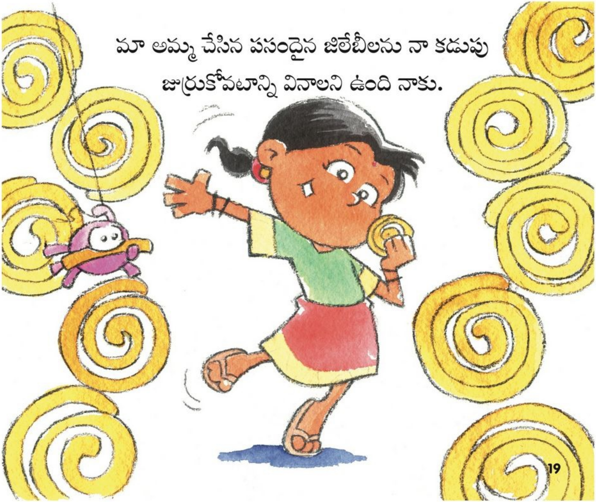
అని!

మా అమ్మ వంటింట్లో జిలేబీలు వేయిస్తూంటే, నా ముక్కు వినగలదు

నా శరీరం చెప్పేది వినటం చాలా
తమాహంగా ఉంటుంది.

ఇప్పుడు
నా దవడలు నమలడాన్ని
వినాలని ఉంది నాకు

మా అమ్మ చేసిన పసందైన జిలేబీలను నా కడుపు
జుర్రుకోవటాన్ని వినాలని ఉంది నాకు.



ఈ శబ్దాలను శరీర భాగాలతో జతపరచండి

చేతులు

ఈల

పెదవులు

స్టంప్ – స్టంప్

పాదాలు

క్లాప్ – క్లాప్

నా పేరు గోపాల్‌జి శ్రీవాస్తవ. నేను ౫వ తరగతిలో ఉన్నాను. అమితాభ్ బచ్చన్. కాజోల్‌లు నటించిన సినిమా ఏదిచూడకుండా ఉండను. నాకు బ్యాడ్మింటన్ అన్నా, భాంగ్రా అన్నా చాలా ఇష్టం. ఈ పుస్తకం కొన్నందుకు మీకు నా కృతజ్ఞత. మీరీ పుస్తకం కొన్నారుగనుక, మాలైబ్రరిలో నా స్నేహితులూ, నేనూ మరెన్నో పుస్తకాలు చదువుతాము.

'నోనీ' అనేది బెంగళూరు నివాసి అయిన ఒక రచయిత్రి కలం పేరు.
ఆమె విద్యా సంబంధితమైన విషయాలపై పని చేస్తున్నారు.

అంజీ ఒక గ్రాఫిక్ డిజైనర్. ఖాళీ సమయంలో ఆమె పింగాణీపనిలో ని మగ్నమవటాన్ని ఇష్టపడుతుంది. ఉపేక్ష ఒక యానిమేటర్.
అయ్న చిత్రిత నవలలను స్వీకరిస్తాడు. తన ఖాళీ సమయం లోవిలక్షణమైన సినిమాలు చూస్తా డు.
వాళ్ళిద్దరూ క లి సి "ది అదర్ డిసైన్ స్టూడియో" ను ప్రారంభించారు.

మనకు ఒకొక్కరికి అద్భుతమైన శరీరం ఉంది. కానీ అది నీకు ఏం చెప్తోందో ఎప్పుడైనా విన్నావా నువ్వు?

అనేక భారతీయ భాషలలో ప్రచురితమయి, ఉత్తేజింప చేసే అద్భుతమైన కథలకోసం దర్శించండి **www.prathambooks.org**

మా పుస్తకాలు ఆంగ్లం, హింది, తమిళం, తెలుగు, కన్నడ, మరాఠి, గుజరాతి, బెంగాలి, పంజాబి, ఉర్దు, ఒరియా మరియు ఇతర భాషలలో కూడా లభ్యమౌతాయి.

PRATHAM BOOKS

అతి తక్కువ ధరలలో అత్యంత విలువైన బాలల సాహిత్యాన్ని, భారతీయ భాషలలో అందించే స్వలాభాపేక్ష లేని ప్రచురణ సంస్థ ప్రథమ్ బుక్స్.

ISBN 978-81-8263-967-6
9788182639676

Age Group: 3-6 years
Naa Shareeram Cheppedi Vinandi (Telugu)
MRP: Rs. 15.00